



Urbant friluftsliv

Urbant friluftsliv är detsamma som naturupplevelser och friluftaktiviteter i staden och i andra miljöer som är påverkade av människan.

Friluftsliv är ett samlingsbegrepp för en mängd olika aktiviteter och upplevelser. Begreppet är inte begränsat till vistelse i orörd natur. Där ingår även människopåverkad natur, lantbrukets kulturlandskap samt naturinslag i städer och bostadsområden (Nasjonalt folkehelseinstitutt, Sammenhengen ml. positive miljøfaktorer og helse. Kap. C.2. 2008).

I denna del av projekt SMS har fokus legat på naturinslag i städer och bostadsområden, därav begreppet urbant friluftsliv.

Kartlägga och beskriva mötesplatser

Verktyget för urbant friluftsliv är skapat för att kartlägga och beskriva urbana områden som kan vara lämpliga som mötesplatser för aktivitetsutövande eller rekreation. Det kan användas vid framtagandet av detaljplaner men även andra mer övergripande, strategiska planer.

Avsikten är att verktyget ska användas vid inventering av ett fysiskt område och beskriva detta ur ett urbant friluftslivsperspektiv. Verktyget kan peka på särskilda behov och ge förslag på åtgärder.

Verktyget kan även användas som underlag i en dialogprocess för att synliggöra urbana friluftsområden och vilka utvecklingsmöjligheter dessa har.

Folkhälsa i förhållande till urbant friluftsliv

Folkhälsoarbetet är ett omfattande område med många teman, aktörer, arenor och strategier. I den norska folkhälsolagen definieras folkhälsoarbete bland annat som:

”samhällets insatser för att påverka faktorer som direkt eller indirekt främjar befolkningens hälsa och välbefinnande, förebygger psykisk och fysisk sjukdom, skada eller sjukdom, eller för att skydda mot hälsohot, och arbeta för en mer rättvis fördelning av faktorer som direkt eller indirekt påverkar hälsan”.

För att konkretisera folkhälsoperspektivet i stadsplaneringen, har friluftsliv och social integrering använts som två viktiga infallsvinklar i projekt SMS.

Friluftsliv är en social förmån som ska säkras och fördelas jämnt bland alla, som bidrar till bättre folkhälsa, god livskvalitet, ökad trivsel och en hållbar utveckling (Storingsmedling nr. 39 (2000-2001) Friluftsliv - Ein veg til høgare livskvalitet).

Förutsättningar för positiva hälsoval

Syftet med att tänka in friluftsliv i planstrategier är att utveckla ett samhälle som skapar förutsättningar för positiva hälsoval och en hälsosam livsstil. Lättillgängliga platser som uppmuntrar till fysisk aktivitet och rekreation, kan bidra till att minska sociala ojämlikheter på hälsoområdet.

Tillgänglighet och integration

Viktiga miljö- och hälsofaktorer i begreppet friluftsliv är bland annat möjligheter till rekreation, fysisk aktivitet och sociala mötesplatser.

Det faller sig därför naturligt att urbana friluftskvaliteter även ska inkludera tillgänglighet för alla: äldre, barn och ungdomar, människor med funktionsnedsättningar, etniska minoriteter m.fl.

Social integration handlar om ”att vara en del av en större helhet”. Rätten att tillhöra och medverka i utformningen av ens egen vardag är grundläggande. Den kan bland annat förverkligas genom skapande av bra arenor för brett och folkligt deltagande i kommunens översiktsplanarbete samt andra strategiska planer på lokal nivå (Regionplan Agder 2020). Det är därför viktigt att hitta lösningar på hur man kan inspirera och ge alla möjlighet att delta.

Checklista för urbant friluftsliv

Här hittar du en checklista som du kan använda för att undersöka möjligheterna till urbant friluftsliv i ett område.

Checklistan för urbant friluftsliv består av två delar:

1. En kartläggning av området, utifrån sju olika kategorier.
2. Sammanfattning och förslag på åtgärder.

Kategorierna belyser mångfalden

Vi har gjort en indelning i olika kategorier för att visa på mångfalden och möjligheterna för urbant friluftsliv. Vid kartläggningen används de kategorier som är relevanta för området och anpassas till lokala förhållanden. Varje kategori har sina egna frågor och även ett antal punkter för reflexion som kan vara bra att tänka igenom.

1. Naturlandskaps- och upplevelsekvaiteter, anpassning och anläggande
2. Skydd av området
3. Underhåll/drift
4. Flexibilitet
5. Närhet
6. Socialt/aktiviteter
7. Säkerhet och fysiska skydd i området

Gör en sammanfattning och föreslå åtgärder

När området kartlagts görs en bedömning av behovet av fysiskt skydd i området och en analys och sammanfattning av området med eventuella förslag på åtgärder upprättas.

Är området tillfredsställande eller krävs det åtgärder i området som ger möjlighet för mötesplatser, utövande av fysisk aktivitet och rekreation?

Bra att tänka på vid kartläggning av området

Faktorer som enligt dokumenterad forskning främjar urbant friluftsliv och som är avgörande för användningen av grönområden, är framförallt avstånd, storlek, antal element och antal upplevelser i området. (ref. Stigsdotter och Schipperijn)

Exempel: På 300 meters avstånd från bostaden nyttjas området 2,7 gånger per vecka. På 1 000 meters avstånd från bostaden nyttjas området 1 gång per vecka. (Notera att användarna inte kompenserar för bristen på grönområden i sitt närområde genom att uppsöka grönområden längre bort.)

1. Naturlandskaps- och upplevelsekvaliteter

Beskrivning av olika typer av natur, befintliga anläggningar och faciliteter, och grad av anpassning för människor med funktionsnedsättning samt varierande åldersgrupper.

Frågor att ställa

- Vad finns det för natur- och landskapskvaliteter i området?
- Vad finns det för upplevelsekvaliteter i området?
- Är området tillgängligt eller lämpligt för anpassning för personer med funktionsnedsättning?
- Vad finns i form av skyltning och ledmarkering till och inom området?
- Vad finns det för faciliteter i området?
- Vad finns det för kulturarv och kulturhistoria i området?
- Vad finns det för platser för paus och vila i området?
-

Punkter för reflexion

Rekreativa områden

Sammanhängande områden med gröna inslag – variation – öppet – gräsmattor – parker.

Mark och vegetation

Blommor – örter – buskar – träd/skogar. Typ av terräng, variation (t.ex. platt, kuperad). Vatten (bäck – älv – sjö – hav). Djur – fåglar – fiskar – insekter.

Graden av sensoriska upplevelser

Något att titta på/utsikt – något att lyssna på – stillhet och ro – lukta – smaka – känna – sol – skugga – doft av sjö/hav – ”frisk luft” – öppet/ljust – intimt/lummigt/”tätt”.

Information

Skyltar – karta – uppmärkning.

Varierat underlag

Mjukt – grus – gräs – fast underlag.

Områden där de olika målgruppernas behov tillvaratas

Gångtrafikanter bestämmer hastigheten före joggare och cyklister; exempel på lösning är separat löpspår och cykelbana, egna stigar eller vägar för hästridning.

Ljus

Upplyst slinga – belysningen som skapar trygghet – effekt/stämning – ledstråk – säsongens skiftningar.

Alternativa gångvägar

Flera möjliga rutter.

Plats för vila

Bänkar (på regelbundet avstånd) – sittgrupper – bål/grillplatser – picknickmöjligheter.

Tydliga mål

Utsiktsplats – fontän – bäck – byggnad.

Diverse faciliteter och befintliga anläggningar

Toaletter/omklädningsrum – renhållning – soptunnor.

Kiosk – kaféer – värmestuga – utlåning av aktivitetsutrustning – övernattning, t.ex. vindsydd – skydd mot väder, vind och sol.

Säkra anslutningsvägar och anpassning

För cykel – barnvagn – rullator – rullstol – motordriven rullstol.

Underordnad checklista för tillgänglighet för alla – med fokus på användbarhet och tillgänglighet

- ♣ Bredd på gångväg/stig
- ♣ Underlag – grus/asfalt, fast/löst, plant/ojämnt
- ♣ Möjlighet till stegfri åtkomst och framkomlighet
- ♣ Lutning
- ♣ Vilobänkar med jämna avstånd
- ♣ Toalett (mycket viktigt för folk som vistas/rör sig utomhus)
- ♣ Närhet till bostad/parkering.

Transportmöjligheter

Bilfritt – närhet till offentlig transport – parkering.

Aktivitetsutrustning

Träningsredskap – träning – volleyboll – fotboll – andra spel – urbana aktiviteter som t.ex. BMX – freerunning – parcour – klättring – skateboardåkning.

Rekreation i närhet av vatten

Fiskeplatser – strand – ramper – badmöjligheter och solbad – stegar – bryggor – ledstråk.

Kulturarv och historia

Skyddsvärda kvaliteter – tillhörighet – identitetsskapande element.

2. Skydd av området

Statligt/offentligt skydd av området, särskilda naturkvaliteter samt skydd av tillgång till och mot framtida regleringar och utbyggnader av området:

Frågor att ställa

- Är området säkrat med avseende på utbyggnad?
- Skulle området kunna bli reglerat i annat syfte vid en senare tidpunkt?
- Finns tillgång till strand och vatten (ev. andra naturkvaliteter) som inte är säkrad?
- Är lugna och tysta områden kartlagda och säkrade?

Punkter för reflexion

Skydda grönområden – öronmärkning/registrering.

Dokumentet är nedladdat från <http://smsprojektet.se>

Skydda lugna områden.

Skydda tillgången till strand och vatten.

3. Underhåll/drift

Frågor att ställa

- Är området rent, snyggt och väl underhållet?
- Vem underhåller och sköter området?
- Sker regelbunden soptömning, rengöring av eventuella toaletter, gräsklippning?

Punkter för reflexion

Underhåll – röjning – plogning – sandning.

Renovering – ansvarig – frekvens.

4. Flexibilitet

Områdets lämplighet för användning året om, möjligheter för olika typer av tillfälligt bruk.

Frågor att ställa

- Hur väl lämpar sig området för aktiviteter oberoende av tid på dygnet eller årstidsvariationer?
- Hur trygg är platsen vid olika tider på dygnet eller året?
- Är detta exempelvis ett typiskt sommarområde som går att göra om för vinterlek, t.ex. skid- eller pulkabacke om vintern?
- Går det att genomföra eller testa tillfälliga åtgärder och aktiviteter i väntan på permanenta åtgärder?

Punkter för reflexion

Möjlighet att ändra efter årstid – alternativ användning.

Belysning som ger ökade möjligheter för aktivitet vid skymning/kväll.

Olika typer av aktiviteter – allroundanvändning.

Möjlighet att prova på tillfälliga lösningar/åtgärder och tillfälliga arrangemang.

Skydd mot trafik.

5. Närhet

Avstånd och tillgänglighet från bostäder, arbetsplatser, skolor och förskolor till närmaste område. Det upplevda avståndet till området kan vara längre än det reella avståndet på grund av olika slags hinder (fysiska och mentala). Graden av hinder visar hur sammanhängande/tillgängligt platsen/området/staden är för invånarna.

Frågor att ställa

- Hur tillgängligt är området?
- Kan du med vanlig promenadtakt från närmaste bostadsområde få tillgång till området på tio minuter (var observant på olika målgrupper)?
- Vilka hinder finns på vägen (t.ex. trafikerad väg, avsaknad av trottoar/gångbana, allmän tillgång)?
- Finns det något som gör att området känns otryggt/oattraktivt?
- Går det att åka kollektivt till och från området?
- Går det att parkera i området?

Punkter för reflexion

Avstånd mellan bebyggelse/bostäder och grönområden.

Genvägar och goda förbindelser som gör området attraktivt att ta sig till och använda.

Möjliga hinder – fysiska och mentala för alla (barn, funktionsnedsatta och äldre).

Möjlighet att åka kollektivt till och från området samt åka bil till och från området, parkering.

6. Socialt/aktiviteter

Möjligheter för rekreation, mötesplatser och olika aktiviteter i området.

Frågor att ställa

- Finns det några sociala mötesplatser i området?
- För vilka målgrupper är dessa avsedda?
- Vad lämpar sig området för (aktiviteter, rekreation)?
- Hur attraktivt är området för olika målgrupper (barn, ungdomar, äldre och andra)?

Punkter för reflexion

Sociala mötesplatser

Varierade mötesplatser – mötesplatser för människor i alla åldrar.

Möjlighet till rekreation

Rastplatser – uppleva väder och vind – uppleva natur – läsa – lyssna på musik – tänka – röra sig.

Aktivitetsområden som är organiserade och anpassade för aktiviteter i olika åldersgrupper

Ytor som kan användas för olika saker – bemästrande och utmaningar – variation – från låg tröskel – spel – självaktivering.

Motionsmöjligheter

Promenad – joggning – löpning.

Platser för årstidsbundna aktiviteter

Isbana/skridskor – skidor – vattenaktiviteter – paddla – ro – segla.

Allroundområden för små festivaler, evenemang, kulturfester

Små scener för spontanaktiviteter och gratis användning – kulturaktiviteter – konserter – utställning – teater – konst – dans.

7. Säkerhet och fysiska skydd i området

Behov av fysiskt skydd för att undvika personskador och andra typer av skador.

Frågor att ställa

- Finns det terrängformationer i området som kan utgöra en fara för människor, till exempel branter, stup och stenras?
- Finns tillgång till vatten, åar, eller sjöar som kan utgöra en fara för människor till exempel vid fall ut i vatten där det krävs stigar för att ta sig upp igen eller finns behov av livbojar?

Krävs gallring av buskar och träd för att förbättra överblicken över området?
Behövs belysning i området? Behövs skyltning eller märkning i området?

Punkter för reflexion

Säkerhets- och skyddsåtgärder med avseende på terrängformationer och vatten (t.ex. ras och översvämning).

Trygghet och avskärmning – staket.

Trygghet – belysning och skyltning/märkning – visuell översikt.

Check- och åtgärdslista för kartläggning och fältstudie

Urbant friluftsliv

1. Naturlandskaps- och upplevelsekvaiteter, anpassning och anläggning

Beskrivning av olika typer av natur, befintliga anläggningar och faciliteter, och grad av anpassning för människor med funktionsnedsättning samt varierande åldersgrupper.

Frågor att ställa:

Vad finns det för natur-/landskapskvaiteter i området? Vad finns det för upplevelsekvaiteter i området? Är området tillgängligt eller lämpligt för anpassning för personer med funktionsnedsättning? Vad finns i form av skyltning och ledmarkering till och inom området? Vad finns det för faciliteter i området? Vad finns det för kulturarv och kulturhistoria i området? Vad finns det för viloplatsler i området?

2. Skydd av området

Statligt/offentligt skydd av området, särskilda naturkvaiteter samt skydd av tillgång till och mot framtida regleringar och utbyggnader av området.

Frågor att ställa:

Är området säkrat med avseende på utbyggnad? Skulle området kunna bli reglerat i annat syfte vid en senare tidpunkt? Finns tillgång till strand och vatten (ev. andra naturkvaiteter) som inte är säkrat? Är stilla områden kartlagda och säkrade?

3. Underhåll/drift

Frågor att ställa:

Är området rent/snyggt/väl underhållet? Vem underhåller och sköter området? Sker regelbunden soptömning, rengöring av eventuella toaletter, gräsklippning m.m.?

4. Flexibilitet

Områdets lämplighet för användning året om, möjligheter för olika typer av tillfälligt bruk.

Frågor att ställa:

Hur väl lämpar sig området för aktiviteter oberoende av tid på dygnet eller årstidsvariationer? Är detta exempelvis ett typiskt sommarområde som går att göra om för vinterlek, till exempel skid- eller pulkabacke om vintern? Går det att genomföra/testa tillfälliga åtgärder/aktiviteter i väntan på permanenta åtgärder?

5. Närhet och tillgänglighet

Avstånd och tillgänglighet från bostäder till närmaste område. Det upplevda avståndet till området kan vara längre än det reella avståndet p.g.a. olika slags hinder (fysiska och mentala). Graden av hinder visar hur sammanhängande/tillgängligt platsen/området/staden är för invånarna.

Frågor att ställa:

Hur tillgängligt är området? Kan du med vanlig promenadtakt från närmaste bostadsområde få tillgång till området på tio minuter (var observant på olika målgrupper)? Vilka hinder finns på vägen (t.ex. trafikerad väg, avsaknad av trottoar/gångbana, allmän tillgång)? Finns det något som gör att området känns otryggt/oattraktivt? Går det att åka kollektivt till och från området och går det att parkera i området?

6. Socialt/aktiviteter

Möjligheter för socialt bruk, olika aktiviteter och typer av kvaliteter i området utifrån kartläggningen/beskrivningen i föregående punkter.

Frågor att ställa:

Finns det några anlagda sociala mötesplatser i området? För vilka målgrupper är dessa avsedda? Vad lämpar sig området för (t.ex. aktiviteter, rekreation)? Hur attraktivt är området för olika målgrupper (t.ex. barn, ungdomar, äldre)?

7. Säkerhet och fysiskt skydd i området

Behov av fysiskt skydd för att undvika personskador och andra typer av skador.

Frågor att ställa:

Finns det terrängformationer i området som kan utgöra en fara för människor, t.ex. branter, stup och stenras? Finns tillgång till åar eller sjöar som kan utgöra en möjlig fara för människor, t.ex. vid fall ut i vatten där det krävs stigar för att ta sig upp igen eller finns behov av livbojar?

Krävs gallring av vegetation (buskar och träd) för att förbättra överblicken över området? Behövs belysning i området? Behövs skyltning/märkning i området?

Bedömning av behovet av fysiskt skydd:

Sammanfattning och förslag på åtgärder:

Check- och åtgärdslista för kartläggning och fältstudie Prestebekken

Området följer vattendraget Prestebekken från bensinstationen i Bjørndalssletta fram till utloppet i nere i Kongsgårdsbukta.

Förarbete:

Genomgång av aktuell kommunaldelsplan, *Planbeskrivelse med konsekvensutredning – områderegulering for Marviksletta Plan 1247, Kulturminner i Kristiansand* (Kulturkomiteen 2011) och *Prestebekken – et åtte kilometer langt kulturminne* (informationsbroschyr). Översiktskarta, detaljkarta och flygfoto av hela avsnittet gicks igenom och användes vid förberedelserna av kartläggningen. Avsnittet delades sedan upp i fyra delar som hänvisas till i undersökningen.



Genomförande/besiktning:

Avsnittet har gått igenom mycket noga i bägge riktningar. Besiktningen är dokumenterad med ca. 120 foton av både allmänna egenskaper, led-/vägstandard,

Dokumentet är nedladdat från <http://smsprojektet.se>

bäckar m.m. och mer detaljer om natur- och upplevelsekvaiteter samt dokumentation av nedskräpning.

Uppföljning:

Genomgång av foton och anteckningar med flygfoton och kartor. Först en allmän bedömning, sedan en mer detaljerad bedömning av förslag på ändringar/förbättringar. Ytterligare en besiktning med genomgång av gjorda bedömningar.

Bedömning:

Vägen/stigen har mycket varierat underlag, med allt från våt lera till fast, fin grusbeläggning. På vissa ställen måste man korsa vägen/parkeringsplatser (på asfalt) för att sedan ansluta till bäcken igen. Vid Metro Bowling är det en längre asfaltssträcka som inte har någon kontakt med bäcken förrän nere vid båtupplaget.

Området erbjuder många bra natur- och upplevelsemöjligheter som bara utnyttjas delvis i dagsläget. Vägen/stigen slingrar sig fint längs bäcken med frodig vegetation av lövträd, gräs, halm, vass och vattenväxter. Här växer anemoner, blåsippor, tussilago och pestskräp, en något sällsynt växt.

Fågellivet är rikt längs bäcken och vattenväxterna är god mat för flera typer av änder. Flera typer av småfåglar observerades, såsom stare, koltrast och olika typer av änder.

Fyra platser lämpar sig särskilt väl för anläggande av rastplats, ev. med bänkar/bord, grill el. dyl. Detta kommer att diskuteras under de olika delsträckorna. Det skulle också vara bra med fast monterade bänkar på vissa ställen, utöver de fyra ställen som är vikta för rastplatser. Att kunna sitta ner, vila, lyssna på fåglarna eller njuta av lugnet, är för många en drivkraft som får dem att ge sig ut en sväng. Området är ett viktigt närliggande friluftsområde för de många boende i Lund (Norge).

Den övergripande bedömningen av området är att det är en grön lunga med tillgång till både stilla vattendrag och vattenflöde som är viktig att bevara i ett annars tätbebyggt område med stark efterfrågan på markarealer. Genom att bevara möjligheten att röra sig/förflytta sig längs vattenflöden och vattendrag, bitvis genom lummig skog, och komma bort lite från trafikens larm och buller, se och höra fåglar, tillvaratas en viktig urban friluftsoplevelse.

En del nedskräpning förekommer i området, både i och längs bäcken. Det krävs en ordentlig uppröjning och fortsatt löpande städning/underhåll. Vidare krävs viss nyplantering för att skydda mot insyn/byggnader och ljudmässiga eller visuellt störande inslag samt viss gallring för att åstadkomma bättre kontakt med bäcken och skapa mer ljus. Möjligheterna är många och ur folkhälsoperspektiv är det viktigt att bevara möjligheterna för den här typen av urbant friluftsliv.

Såsom området framstår idag kan det för många kännas lite mörkt och otryggt. Genom att gallra och röja upp så att området blir öppnare och mer inbjudande, samt genom att förbättra gångvägen och anlägga rast-/mötesplatser, kan man få betydligt fler att

använda området. Belysning av gångvägen skulle också få området att kännas tryggare i skymningen och när mörkret fallit på.

För att området ska vara *tillgängligt för alla* kan man med tämligen enkla grepp göra gångvägen framkomlig för människor som sitter i elrullstol såväl som för barnfamiljer med barnvagn. För blinda/synskadade finns i dagsläget inga fysiska ledstråk att följa och det är relativt mörkt på grund av att det vuxit igen på flera ställen längs gångvägen. Med hjälp av en skarp avgränsning mellan leden och naturen i övrigt så skapas bra ledstråk, såväl visuella som taktila. Detta kan bl.a. åstadkommas med hjälp av effektiv kantklipping och ljusare grus.

Delsträcka 1: Esso i Bjørndalssletta – Bispegra (OF 4)



Bra och enkel åtkomst till starten av gångvägen från cykel-/gångbanor vid rondellen i Bjørndalssletta. Bäckens rinner ut från huvudvägen längs vacker stenläggning.

På baksidan av bensinstationen och bilverksamheterna bör planteringar anläggas i avskärmningssyfte. Ett staket kan fylla samma funktion. Denna del av leden har bra grustäckning fram till bron.



Bron över bäcken är ett fint inslag och det går en liten genväg upp till Bispegra där det växer rikligt med pestskräp.

Ned mot bäcken finns det gott om plats för att anlägga en rastplats men då måste insynen från olika verksamheter skämmas av med hjälp av växtlighet eller annan lösning. Därefter fortsätter vägen upp mot Bispegra och bäcken under vägen. Från bron vid Vollebekken till Bispegra är delar av leden mycket våta och leriga.

Delsträcka 2: Bispegra – Metro Bowling (OF 3)

På andra sidan vägen har gångvägen bra grustäckning och följer den fint slingrande bäcken. Det finns även en krök i bäcken med flera typer av växter vilket skapar ett lugnt och vackert område med stor vattenspegel och ett rikt bestånd av vattenväxter.



Det finns en förskola vars staket vetter mot leden. Flera ställen längs denna sträcka lämpar sig som rast-/mötesplatser. Kanske är detta det finaste partiet längs hela bäcken.

I slutet av detta avsnitt, innan man kommer ut på asfalterad väg och fram till Metro Bowling, finns det en avloppsbrunn/galler där mycket skräp ansamlas och en nätdörr som leder ut till en asfalterad plats på baksidan av Metro Bowling. Platsen är inte särskilt inbjudande och bör därför förändras. Men det finns alltså en oas precis innanför dörren och potentialen är stor, särskilt på den här sträckan innan man kommer till baksidan av Metro Bowling.



Delsträcka 3: Metro Bowling – Mølla och Garveriet



Därefter försvinner en bra bit av bäcken under jord och vi måste nu gå på asfalt över en stor plats med parkerade bilar och näringsverksamheter i byggnaden där Metro Bowling håller till. Bäcken tittar fram igen precis före Mølla i en överväxt damm med mycket skräp.

Dammen angränsar till en gammal sluss där man byggt en laxtrappa som leder vattnet in under Mølla. Bäcken skymtas därefter först på andra sidan av vägen nere vid båtupplaget.



Den överväxta dammen bör röjas, rengöras och öppnas upp. Det är möjligt att skapa en rast-/mötesplats i anslutning till dammen. Här bör man eventuellt överväga att förstärka såväl fördämning som damm. Genom att rensa och öppna upp kommer den gamla slussen också till sin rätt igen med sin rika historia och sitt fina vattenfall. Det är naturligt att gångvägen löper över fördämningen vid slussen. I dagsläget är den inte framkomlig för rullstolar eller barnvagnar på grund av trappsteg upp och ned

men detta går att åtgärda.

I detaljplanen för Marviksletta finns det förslag på att öppna upp delar av bäcken så att vattenspegeln blir synlig längs byggnaden där Metro Bowling håller till. Detta skulle kräva stora ingrepp men det är en spännande tanke. På baksidan av Metro Bowling ligger även Småhavene som är ett trevligt inslag och som kanske kan användas vid en eventuell upprustning/öppning av denna delsträcka.

Delsträcka 4: Mølla og Garveriet – Hesteheia

För att hitta tillbaka till bäcken måste man korsa vägen snett mot båtupplaget då man kommer in på en vacker gångväg, med fast och fint grusunderlag, som går hela vägen till Sør Arena.

Bäcken kommer sedan ut igen via ett rör som går under vägen. Byggnaden för båtupplaget ligger tätt intill bäckens strand. Här skulle det gå att anlägga planteringar för att värna naturupplevelsen bättre. Man

bör också rensa mellan gångvägen och bäckens strand. Idag är den kraftigt övervuxen av björk, sälg och asp. Därtill är det mycket skräp i bäcken och i slutningen längs leden. Det finns också ett område på den sydvästra sidan om gångstigen som skulle kunna användas för olika aktiviteter. Idag finns där som sagt mycket skräp, gamla bilar, husvagnar m.m.

Från slutet av båtupplaget upplevs området som mer öppet igen. Gångvägen följer bäckens strand tills den når sjön vid Kongsgårdsbukta. Här fortsätter vägen vidare över Hesteheia och baksidan av Sør Arena. Stället där Prestebekken rinner ut i havet lämpar sig som rastplats med möjlighet till fiske. För närvarande är platsen inte iordningställd men det är fullt möjligt att göra anpassningar för att ge åtkomst åt rullstolar och barnvagnar. Här finns också en klippa som är fin att fiska ifrån. Det går att förbättra tillgängligheten och eventuellt planera för att rullstolar och barnvagnar ska kunna komma till.

Bäckens utlopp är vackert stenlagt men i behov av röjning och borttagning av skräp.



I dagsläget går gångvägen till baksidan av Sør Arena. För att komma vidare längs kusten, följer man bilvägen till Marvika där det går att promenera längs vattnet till Gleodden och Bertes. Möjlighet att följa havet hela vägen från baksidan av Sør Arena till Marvika så att man får en längre, sammanhängande rutt längs kusten bör utredas och beaktas i det vidare planarbetet och utbyggnaden/förändringen av området.

