

Oplev Farmers Market i Sorø



Farmers Market i Sorø

Kom til Sorø og få sanserne skærpet og smagsløgene pirret på Farmers Market. Markedet er opstartet og drevet af frivillige, der har ønsket, at de gode lokale fødevarer blev mere tilgængelige. Tolv gange i perioden fra juni til december slås de grønne pavillioner op foran Superbrugsen i Sorø. Producenterne, der sælger deres fødevarer, er håndplukkede. Farmers Market vægter økologi, bæredygtighed, lokale råvarer, dialog og tillid mellem kunde og producent. Råvarerne og producenterne veksler over sæsonen.

Hank op i kurven og fyld den med friske økologiske grøntsager, lokal »terroir«-honning, håndlavet, prisbelønnet chokolade, mange slags æblesorter, søde solmodne jordbær, mel fra lokale marker, håndlavede sæber, økologiske uldprodukter og meget mere.

Sorø ligger naturskønt, og de gode fødevarer kan indtages på en skovtur ved søerne omkring Sorø eventuelt fra kano.

Find Farmers Market ved Superbrugsen, Norgesvej 2, Sorø på udvalgte lørdage i tidsrummet 9.30 til 14.

På www.farmersmarketsoroe.blogspot.com kan du blive opdateret på markedsdage og finde inspirerende opskrifter.

I 2012 er der markedsdage:
16., 23. og 30. juni / 14. juli / 4. og 18. august / 1., 15. og 29. september
13. oktober / 1. december [julemarked]



FIND DE GODE LOKALE RÅVARER PÅ MARKEDET ELLER BESØG DEM SELV

Smagsbod med dagens produkter. Frivillige laver og uddeler smagsprøver.

Frit-lejdebod. I frit lejde kan man komme med sit overskud af produkter og give dem væk eller sælge dem direkte til kunden. Det kan også være en lokal forening, der fortæller om deres aktiviteter.

Kys-øko. Frugt fra økologisk dyrket frugtplantage. De producerer desuden frosset rå ufiltreret koldpresset æblemost og tørrede æbler. www.kysoko.dk

Ryegaard. Hjemmelavet marmelade, sirup mv. Et initiativ udsprunget af overflod fra forskellige gamle frugttræer i nedlagte gårdes haver. Det drejer sig om mikroproduktion. helle@buttrup.dk, tlf (+45)2628 8310

Bondegaardens Økologi. Økologisk kød fra grise og fedekvæg/kødkvæg. Sælger frosset kød af egen produktion. www.bondegaardens-okologi.dk

Æbibo. Honning, æbler og sirup fra egen økologisk æbleplantage. Egen gårdbutik. Assentorpvej 83, 4295 Stenlille, nborup@privat.dk tlf (+45) 2166 5534

Mercuralis Biodynamiske lægeplanter og krydderurter
www.mercuralis.dk, Højbjergvej 10, 4180 Sorø

Økoladen ApS. Økologisk håndlavet kvalitetschokolade, www.oekoladen.dk

Bregentvedgård. Økologisk landbrug, gårdbutik og bondegårdsferie med salg af mel af egen produktion, www.bregentvedgaard.dk.

Bakkegården. Økologisk landbrug med jordbær, kartofler ærter majs mv. www.bakkegården.dk

Birkemosehus. Økologisk gårdbutik med fåreuld og skind. www.birkemosehus.dk

Det portugisiske Hus. Netbutik med salg fra lager af portugisisk keramik og delikatesser. www.detportugisiskehus.dk

Bio-vin. Specialiteter fra lokale økologiske producenter i Italien. Egen produktion af chilli www.bio-vin.dk, tlf (+45) 5687 0484

Godset. Økologisk landbrug med netbutik. Kværne til mel og havegrønsvalse, egne bøger med dokumenteret viden om forskellen mellem konventionel dyrket mad og økologisk dyrket mad og drikke. Troels V. Østergaard www.godset.dk

Den grønne verden. En familie fra København som i fritiden dyrker grøntsager, urter og bær. Dyrker uden sprøjtegifte og kunstgødning og afprøver nye spændende grøntsags-sorter. www.dengronneverden.dk

FIND OVERNATNING OG NATURSKØNNE OPLEVELSER PÅ:
www.kongskildefriluftgaard.com og www.oplevsoroe.dk



Madoplevelsen er en del af projekt 'Oplev Øresund gennem Regional Madkultur'

Læs mere om projektet:

OplevØresundGennemRegionalMadkultur

www.oplevoeresund.dk

Projektet støttes af:



EUROPEISKA UNIONEN
Europiska regionala utvecklingsfonden

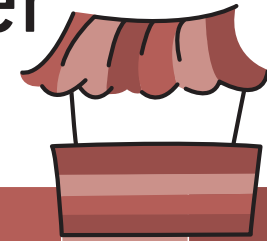


FIND MERE INFO PÅ:
farmersmarketsoroe.blogspot.com



Regional Madkultur Øresund

Äppelmarknaden och Skånska Ekobutiker på Österlen



REGIONAL MATKULTUR SKÅNE:
www.culinary-heritage.com



Äppelmarknaden i Kivik

September är den stora skördemånaden i Skåne.

På Österlen kulminerar detta i Äppelmarknaden sista helgen i september.

Äppelmarknaden går av stapeln nere på hamnplan i det lilla fiskeläget Kivik.

Till varje marknad görs en äppeltavla. 35 000 äpplen sätts upp på 70 000 spikar av konstnären Emma Karp Lundström. Motivet hålls hemligt fram till att tavlan avtäckts på marknaden.

På marknaden finns också en matgata med lokalt producerade delikatesser. Många av dessa kommer från ekologiska gårdar på Österlen.

Under marknaden finns möjlighet att provsmaka och köpa ett brett utbud av svensk frukt och även att få hjälp med sortbestämning av olika äppelsorter.

Även gårdsbutikerna fyller hyllorna med lokala delikatesser och har du inte möjlighet att besöka Äppelmarknaden finns möjligheten att ge sig ut på en egen tur till dessa.

Ekogårdar/butiker i sydöstra Skåne



1. Havängsprodukter i Sillaröd. Hantverksmässig framställning av marmelader, geléer och chutney. Eko-certifierad. www.havangsprodukter.se Öppet fredag 14-17, lördag 10-14. tel (+46)4172 6270. [linasochbinas](http://www.linasochbinas.se) äppelmust och honung finns också här till försäljning. www.linasochbinas.se

2. Bertil i Bästekille. Krav-certifierad odlare. Potatis, sallad, rotfrukter, ägg m.m. Öppet för självbetjäning dygnet runt, året runt. tel (+46)7054 24303



3. Ekströms café i Deleberga. Bageri och café med ekologiskt tänk. Öppet tisdag-fredag 8-17. Lördagar 8-16. www.ekstromscafe.se, tel (+46) 4435 0004



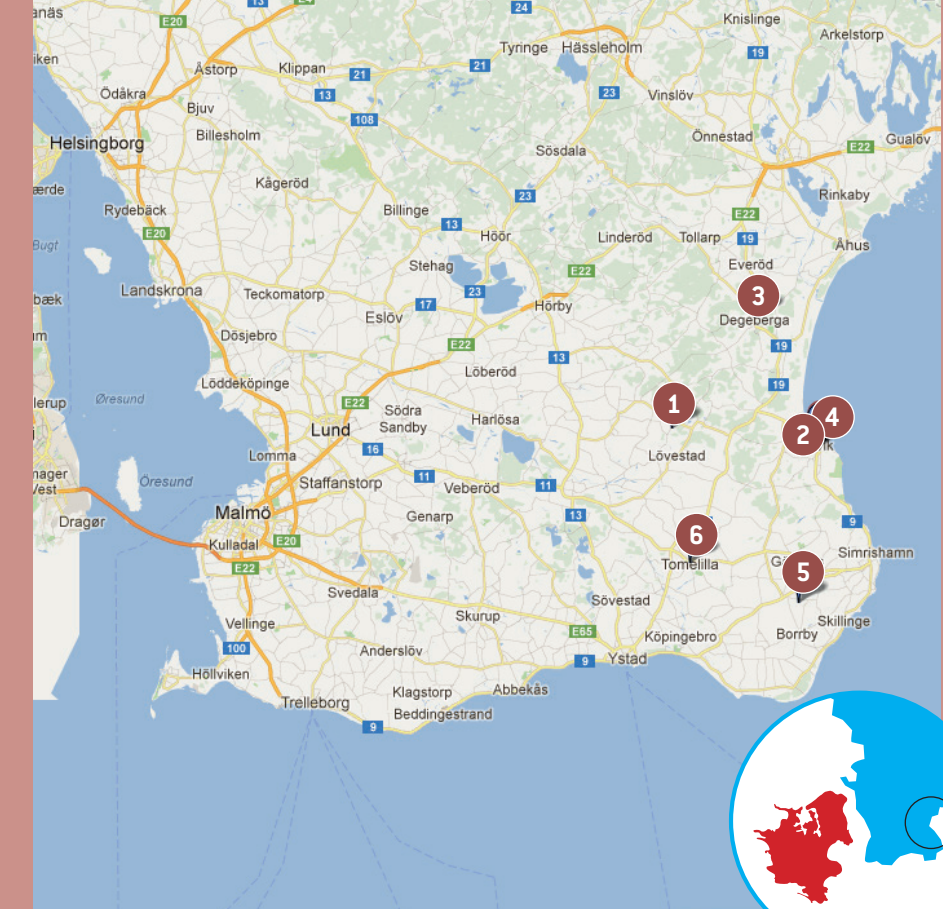
4. Havängsbodarna i Kiviks hamn. Ekologiskt lammkött och lammchark. Närproducerade delikatesser samt presenter. Öppet alla dagar 10-18. www.havangsbodarna.se, tel (+46)7341 39052



5. Gunnarshögs gård utanför Hammenhög. Tillverkning och försäljning av kallpressad rapsolja. Ekologisk och konventionell. Öppet vardagar 9-18. Helgdagar 10-16. www.gunnarshog.se, tel (+46) 4143 2003



6. Österlens matmarknad på Torget i Tomelilla. Liten saluhall med fokus på närproducerad men även en stor del ekologisk mat. Café och bokförsäljning. Öppet onsdag-fredag 10-18. Lördag 9-14. www.osterlensmatmarknad.se, tel (+46) 0889 3639



MER INFORMATION OM KULINARISKA OCH EKOLOGISKA UPPELVELSER I SKÅNE:

Regional Matkultur Skåne: www.culinary-heritage.com

Skånes Ekoguide: www.ekoskane.se

Äppelmarknaden i Kivik: www.applemarknaden.se

Ystad-Österlen: www.visitystadosterlen.se

Samarbetspartnere bag projekt: **Oplev Øresund gennem regional madkultur**



Frans Suell och Jörgen Kocks gymnasium – den kreativa yrkesskolan mitt i Malmö. Skolan för dig som vill utbilda dig inom ett yrke redan i gymnasiet, men även för dig, som vill lägga grunden för vidareutbildning inom internationella och kreativa yrkesområden.



UCR - Uddannelsescentret i Roskilde, er en af landets største erhvervsskoler indenfor service- og fødevarer. Vi uddanner bl.a. detail- og industrislagtere og ernæringsassistenter, og har grundforløbet for kokke, bagere og konditorer.